

Nachwuchs-Trainingslehrgang R.TTV.R



Herbstferien 2019

vom 30.09 - 04.10.2019

Sporthalle Bleichstraße Alzey

- Ort: Sporthalle Bleichstraße Alzey
- Lehrgangszeiten: Montag 30.09. – Freitag 04.10.2019 (09.30 – 16.30 Uhr)
(Lg. Ende am 4.10 um 15.45 Uhr)
- Hin- und Rückfahrt: in Eigenregie
- Teilnehmeranzahl: 24 (die Reihenfolge der Anmeldungen entscheidet)
- Lehrgangsleitung: Christian Ottberg
- Trainer: Christian Ottberg + Stephen Holzwirth + Lena Emrich
- Verpflegung: Selbstverpflegung
- Sportkleidung: Sportbekleidung für „drinnen und draußen“ ist notwendig
- Kosten: 80,00 Euro / Teilnehmer
(Betrag wird nach Anmeldung in Rechnung gestellt)
- Information: RTTV, Kirchplatz 14, 55239 Gau-Odernheim, Tel.: 06733/961040,
E-Mail: geschaeftsstelle@rttv.de

Lehrgangsinhalte:

- 2 Trainingseinheiten täglich (methodisches Technik-/Taktiktraining)
- Koordinationstraining / Ballspiele
- Aufschlag-/Rückschlagtraining
- Balleimer-/Robotertraining
- Abschlussturnier



Anmeldung bis zum 20. August 2019 mit folgenden Daten:

==> **Name, Anschrift, Geburtsdatum, Telefon Nr., E-Mail, Verein**

Anmeldung an:

Rhein Hessischer Tischtennis-Verband, Stichwort „Herbstferienlehrgang 2019“
Kirchplatz 14, 55239 Gau-Odernheim
per E-Mail: geschaeftsstelle@rttv.de

Die Teilnehmerplätze werden in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen vergeben!