

# Einladung Kreiskadertraining Nord

Wo: ESV-Halle Gerolstein, Im Kasselburger Weg 10 b, 54568 Gerolstein

Trainer: Fabian Brill

Kontakt: Fynn Schmitz,  
015731373449 (mobil)  
Email: [fynn.schmitz@googlemail.com](mailto:fynn.schmitz@googlemail.com)



Wer kann teilnehmen:

Alle interessierten Spielerinnen und Spieler aus der Eifel der Jahrgänge 2004 und jünger, die im Verein schon ein paar Erfahrungen im Tischtennis machen konnten und Lust haben leistungsorientiert mit den besten Spielern aus anderen Vereinen zu trainieren.

Ziele:

Stabilisierung aller Grundtechniken, sowie Verbesserung des Aufschlag-/Rückschlagspiels

- Abwechslungsreiches Training mit Spielern aus anderen Vereinen als Zusatz zum normalen Vereinstraining
- Verbesserung der allgemeinen Fitness, sowie Kraftausdauer

→ Der endgültige Kader wird nach dem Sichtungstraining bekannt gegeben, es sind aber mit bis zu 16 Plätzen genügend vorhanden

→ Eine Rückmeldung über eine Teilnahme wäre sehr erfreulich

Sichtungstermine:

- 01.12.2018
- 08.12.2018

Termine Januar:

- 12.01.2019
- 26.01.2019