Trainerfortbildungen im TTVR Herbst 2015

F03/15 06.09.2015 Wittlich

Dozent: Torsten Feuckert

Thema: Optimales Vereinstraining

In dieser Fortbildung werden den Teilnehmern Tipps und Möglichkeiten

für ein motivierendes, freudvolles und trotzdem sinnvolles, ziel-

gerichtetes Vereinstraining aufgezeigt. TT-spezifische Spiel-, Übungs-

und Wettkampfformen werden genauso erprobt wie Spiel- und Wett-

kampfformen für den Trainingsbeginn und das Trainingsende. Auch

pädagogische Grundsätze für ein gutes Vereinstraining genauso

angesprochen wie die Gewinnung neuer Mitglieder.

F04/14 14./15.11.2015 Bingen-Dietersheim

Dozenten: Carsten Schmidt, Chris Pfeiffer

Thema: Leistungssport Tischtennis

Diese neue Fortbildung richtet sich an alle, die an der B-Trainer Aus-

Bildung Leistungssport teilnehmen wollen oder an die, die nur mal in

den Leistungssport „reinschnuppern“ wollen.

Sie soll als Bindeglied zwischen der C-Trainer Ausbildung, die sich an

den Bedürfnissen des „normalen“ Vereinstrainings

orientiert und der Leistungssport bezogenen B-Trainer Ausbildung

fungieren. Sie ist gleichzeitig der 1.Teil der darauf aufbauenden

Trainerausbildung und somit auch verpflichtend, um an der

B-Trainer Ausbildung teilnehmen zu können.

Inhalte sind Schlag- und Beinarbeitstechniken, Bewegungskorrektur,

Balleimerzuspiel, Talentsichtung und Leistungssportstruktur im TTVR und RTTV.

F05/15 28.11.2015 Simmern

Dozent: n.n.

Thema: Taktik und Beinarbeit

Im Themenblock Taktik werden taktische Prinzipien, Taktiken

von/gegen Spielsysteme, Taktiktraining (auch mit Hilfe von Balleimer-

training ) , Doppeltaktik, Vermittlung von taktischem Grundverständnis

für Kinder angesprochen.

Beinarbeit ist die Grundlage für ein erfolgreiches Spiel. In dieser Fort-

Bildung werden Technik und Methodik der modernen Beinarbeit

erarbeitet und mit Hilfe verschiedener Trainingsmöglichkeiten praktisch

umgesetzt.

F06/15 12./13.12.2015 Koblenz-Moselweiß

Gesundheitssport Tischtennis (C+Gesundheit)

Dozent: Torsten Feuckert

Gesundheitssport ist in aller Munde. Auch für Tischtennis wurden ein Programm entwickelt, dem das Gütesiegel des DOSB "Sport pro Gesundheit" verliehen wurde. Hier wird durch verschiedene Rundlaufformen Ausdauertraining betrieben. Neben den Rundlaufformen erhalten die Teilnehmer Einblick in Entspannungstechniken und Kräftigung sowie Sportmedizin.  
Diese 2-tägige Fortbildung ist Voraussetzung zur Teilnahme an einer Präventionsübungsleiter-Ausbildung, kann natürlich auch von jedem interessierten C-Trainer als ("nur normale") Fortbildung genutzt werden.   
Zu empfehlen ist diese Fortbildung auch jedem C-Trainer, der im Bereich  
Freizeit-, Breiten- oder Seniorensport tätig ist.